LEARN ABOUT BEHAVIOUR

Φύλλο Καταγραφής Διάρκειας

Συνολική διάρκεια και διάρκεια ανά εμφάνιση για χρονικά εκτεινόμενες συμπεριφορές (duration recording)

ΟΝΟΜΑ / ΑΡΧΙΚΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΣ / ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ	ΠΛΑΙΣΙΟ / ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΣ ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ-ΣΤΟΧΟΥ (operational definition)

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΜΦΑΝΙΣΕΩΝ

#	Ημερομηνία	Ώρα Έναρξης η συμπεριφορά ξεκινά	Ώρα Λήξης η συμπεριφορά τελειώνει	Διάρκεια λήξη − έναρξη	Σημειώσεις / Πλαίσιο

ΣΥΝΟΨΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ	Σύνολο εμφανίσεων	Συνολική διάρκεια	Μέση διάρκεια	% της συνεδρίας

Πώς να χρησιμοποιήσετε αυτό το φύλλο

- Κατάλληλο για συμπεριφορές όπου σημασία έχει το πόσο διαρκούν, περισσότερο από το πόσο συχνά συμβαίνουν (π.χ. εκρήξεις θυμού, χρόνος ενασχόλησης με δραστηριότητα).
- Ξεκινήστε το χρονόμετρο τη στιγμή που αρχίζει η συμπεριφορά (έναρξη) και σταματήστε το τη στιγμή που τελειώνει (λήξη). Καταγράψτε κάθε εμφάνιση σε ξεχωριστή γραμμή.
- **Διάρκεια ανά εμφάνιση = Λήξη − Έναρξη. Μέση διάρκεια = Συνολική διάρκεια ÷ Αριθμός εμφανίσεων.**
- **% της συνεδρίας = Συνολική διάρκεια ÷ Συνολικός χρόνος συνεδρίας × 100** — χρήσιμο για συμπεριφορές που θέλουμε να μειωθούν με τον χρόνο.
- Για πολύ σύντομες συμπεριφορές που είναι δύσκολο να χρονομετρηθούν, προτιμήστε την καταγραφή συχνότητας.