



LEARN ABOUT BEHAVIOUR

Φύλλο Καταγραφής Διαστήματος

Μερικό διάστημα · Ολικό διάστημα · Στιγμαία δειγματοληψία (interval recording)

ΟΝΟΜΑ / ΑΡΧΙΚΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΣ / ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ	ΠΛΑΙΣΙΟ / ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
----------------	------------	--------------------------	-------------------------

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΣ ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ-ΣΤΟΧΟΥ (operational definition)

ΤΥΠΟΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ (επιλέξτε έναν)

Μερικό διάστημα (partial interval)

Ολικό διάστημα (whole interval)

Στιγμαία δειγματοληψία (momentary time sampling)

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΟΣ

_____ δευτ. / λεπτά

ΥΠΟΜΝΗΜΑ

+ η συμπεριφορά εμφανίστηκε

- δεν εμφανίστηκε

% Εμφάνισης = (διαστήματα με + / σύνολο διαστημάτων) × 100

ΠΛΕΓΜΑ ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΩΝ — ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ + Η - ΣΕ ΚΑΘΕ ΚΕΛΙ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ	Διαστήματα με +	Σύνολο διαστημάτων	% Εμφάνισης
------------	-----------------	--------------------	-------------

Πώς να χρησιμοποιήσετε αυτό το φύλλο

- Χωρίστε τον χρόνο παρατήρησης σε ίσα διαστήματα. Ένα ηχητικό χρονόμετρο ή μια εφαρμογή βοηθά να κρατάτε τον ρυθμό.
- Μερικό διάστημα (partial interval):** σημειώστε + αν η συμπεριφορά εμφανίστηκε έστω και μία στιγμή. Τείνει να υπερεκτιμά — κατάλληλο για συμπεριφορές που θέλουμε να μειωθούν.
- Ολικό διάστημα (whole interval):** σημειώστε + μόνο αν η συμπεριφορά κράτησε όλο το διάστημα. Τείνει να υποεκτιμά — κατάλληλο για συμπεριφορές που θέλουμε να αυξηθούν (π.χ. ενασχόληση με έργο).
- Στιγμαία δειγματοληψία (momentary time sampling):** σημειώστε + μόνο αν η συμπεριφορά συμβαίνει ακριβώς τη στιγμή που τελειώνει το διάστημα. Πρακτικό για ομαδικά πλαίσια.
- Τα δεδομένα διαστήματος δίνουν μια εκτίμηση της εμφάνισης ως ποσοστό — δεν είναι ακριβής μέτρηση ούτε διάρκεια.