LEARN ABOUT BEHAVIOUR

Φύλλο Καταγραφής ABC

Προγενόμενο – Συμπεριφορά – Συνέπεια (Antecedent–Behavior–Consequence) · Περιγραφική παρατήρηση

ΟΝΟΜΑ / ΑΡΧΙΚΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΣ / ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ	ΠΛΑΙΣΙΟ / ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΣ ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ-ΣΤΟΧΟΥ (operational definition)

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

Ώρα	Προγενόμενο (Antecedent) Τι συνέβη ακριβώς πριν	Συμπεριφορά (Behavior) Τι έκανε το παιδί	Συνέπεια (Consequence) Τι συνέβη ακριβώς μετά	Πιθανή Λειτουργία (Function)

Πώς να χρησιμοποιήσετε αυτό το φύλλο

- Καταγράψτε κάθε εμφάνιση της συμπεριφοράς-στόχου σε ξεχωριστή γραμμή, κατά προτίμηση τη στιγμή που συμβαίνει.
- Προγενόμενο: σημειώστε το γεγονός, την οδηγία ή την αλλαγή που συνέβη αμέσως πριν τη συμπεριφορά. Γράψτε μόνο όσα παρατηρήσατε, με συγκεκριμένο τρόπο.
- Συνέπεια: σημειώστε τι ακολούθησε (προσοχή, διαφυγή από απαίτηση, πρόσβαση σε αντικείμενο, αισθητηριακό αποτέλεσμα) — όχι αυτό που υποθέτετε ότι το προκάλεσε.
- Πιθανή λειτουργία: σύντομη σημείωση — Προσοχή (Attention), Διαφυγή (Escape), Αντικείμενο (Tangible) ή Αισθητηριακή (Sensory). Επιβεβαιώνεται πάντα με λειτουργική αξιολόγηση.
- Το φύλλο βοηθά στην περιγραφική παρατήρηση. Συμπληρώνει, αλλά δεν αντικαθιστά, μια πλήρη λειτουργική ανάλυση (functional analysis).